

# DERE INVITERES TIL



VERDENSDAGEN  
FOR PSYKISK HELSE

## Tema i 2019 er «GI TID»

Program for ulike markeringer i Oppdal kommune

Torsdag 10 oktober

- Lunsj på Huset, Skulesvingen 15 kl 12.00 arr. Mental Helse. Alle er hjertelig velkommen!
- Stand på sentrum av Mental Helse
- Foredrag i Speilsalen, Kulturhuset kl.18.00 av Bjørg Stenløkk. «Hvordan leve med Bipolar lidelse». Hennes mann Arne vil si noe om å være pårørende. Maria Veggen vil synge for oss. Kaffe .Alle er hjertelig velkommen !

Tirsdag 15 oktober

- Kl. 07.30-08.00 Kaffe, twist og gode ord på hjemmesykepleien og rådhuset, samt ekstra oppmerksomhet på spiserommet på sykehjemmet.
- Markering i alle barnehager på ulike vis.
- Markering på alle barneskolene på ulike vis.
- 09.40 og 13.30 Foredrag i kulturhuset med Mia Landsem «Naken på nett», kulturelt innslag. For alle elever ved ungd.skolene og videregående. Åpent for alle andre også.
- Markering på alle ungdomsskolene og videregående med frukt, twist, brosjyrer og gode ord til alle elevene. En ekstra oppmerksomhet på lærer rommene.
- Foredrag i Storsalen Kulturhuset kl 18.30 spesielt for seniorer, men alle er hjertelig velkommen. Rigmor Galtung holder foredrag «Tur- Retur Knestående «

VI VIL ØNSKE ALLE LYKKE TIL MED MARKERINGENE MOT DET MÅL Å FÅ MER KUNNSKAP OG ÅPENHET OM PSYKISK HELSE

Arb.gruppa for verdensdagen for psykisk helse

