



VERDENSDAGEN  
FOR PSYKISK HELSE

Tema for 2019 er «GI TID», målet er  
kunnskap og åpenhet om psykisk helse

10 oktober kl 18.00

Speilsalen Kulturhuset

Björg Stenløkk vil fortelle om hvordan det er å leve  
med Bipolar lidelse

Hennes mann Arne sier noe om hvordan det er å  
være pårørende

Kort info om vekst og Psykisk helse-og rusarbeid

ALLE ER HJERTELEG VELKOMMEN TIL EI GOD  
STUND ILAG