

En nasjonal befolkningskampanje om psykisk folkehelse, som markeres av tusenvis over hele landet fra uke 39-42 hvert år.

Verdensdagen

for psykisk helse

# INVITASJON

Verdensdagen 2022 #løftblikket markeres i 3 uker. Ett fokusområde er å *ha det bra sammen*. Derfor inviterer vi til en hyggelig dag på Elgtjønna med aktiviteter og servering!

- 1 Torsdag 6. oktober kl. 11-14
- 2 Elgtjønna
- 3 Det blir natursti, leker og kano på vannet
- 4 Servering til alle med god grillmat og drikke

Vi håper mange blir med oss å markerer denne viktige dagen.

VELKOMMEN!

ARRANGØRER: OPPDAL KOMMUNE; FRISKLIV OG MESTRING, INNVANDRERTJENESTEN, PSYKISK HELSE OG RUSARBEID • MENTAL HELSE • BUA



VERDENS DAGEN  
FOR PSYKISK HELSE

[verdensdagen.no](https://verdensdagen.no)