

TEMAKVELDER FOR PÅRØRENDE

Høsten 2021

Lærings- og mestringssenteret ved Nidaros DPS

<p>August Onsdag 25.08.2021 KI 18:00- 20:00</p> <p><i>DIGITAL TEMAKVELD</i></p>	<p>ANGSTLIDELSER Forståelse, behandling og erfaringer ved Angst- og OCD-teamet, Nidaros DPS psykologspesialist Svein Haseth og innlegg fra en som deler egne erfaringer</p>
<p>September Onsdag 22.09.2021 KI 18:00- 20:00</p>	<p>ADHD Forståelse, behandling og erfaringer ved overlege Anne Melkild, Nidaros DPS og innlegg fra en som deler egne erfaringer</p>
<p>Oktober Tirsdag 26.10.2021 KI 18:00- 19:30</p>  <p>VERDENSDAGEN FOR PSYKISK HELSE</p>	<p>DET ER IKKE KULT Å HA DET KJIPT ...</p> <ul style="list-style-type: none">- Om psykisk helse og det å ha det vanskelig i ung voksen alder- Hvordan mestre det som er vanskelig i livet?- Hva kan hjelpe og hva virker ikke så godt? <p>ved Trygve Børve, psykolog</p> <p>Vi markerer Verdensdagen for psykisk helse og kvelden er åpen for alle ☺</p>
<p>November Mandag 22.11.2021 KI 18:00- 20:00 Sted: Nidaros DPS</p>	<p>PSYKOSELIDELSER</p> <ul style="list-style-type: none">- Faginnlegg om psykoselidelser ved overlege Morten Brix Schou- Rettigheter for pårørende; om lovverk og tvang- ved juridisk rådgiver Berit Hognes, St. Olavs hospital- Hvordan er det å være pårørende? Erfaringsinnlegg fra en pårørende- Informasjon om LPP (Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse)

Pga. situasjonen rundt covid- 19:

Temakvelden i august blir digital. Vi håper å arrangere temakveldene i september, oktober og november i kantina vår og samtidig som webinar☺ Informasjon kommer☺

Temakveldene er åpen for ALLE pårørende.

Invitasjoner blir sendt ut pr e-post og hengt opp på Nidaros DPS ca 1 mnd før temakvelden. Dersom du ønsker å få disse tilsendt pr e-post, send oss e-postadressa di☺ Tilbudet er gratis.

PÅMELDING:

hilde.erlien@stolav.no 73865416/ 73865400 (ekspedisjonen)

Du kan også melde deg på i hoved- ekspedisjonen.