

## **Gratulerer med graviditeten!**

Jordmor og fastlege samarbeider om svangerskapsomsorgen. Når du kommer til oss må du ha med deg **urinprøve, helsekort og andre papirer du får gjennom svangerskapet.**

Dette er en oversikt over oppfølgingen i tråd med den nasjonale retningslinjen. Skulle du/ dere ha behov for tettere oppfølging og/eller et mer tverrfaglig samarbeid legger vi til rette for det. Dere vil få tilbud om foreldreforberedende temakvelder i løpet av svangerskapet.

### **Uke 5- 12: Jordmor**

Samtale. Bli kjent. Utfylling av helsekort. Fysisk og psykisk helse. Rutineundersøkelse (blodtrykk, vekt og urinprøve). Samtale om levevaner; kosthold, aktivitet, rusmidler, røyking/snus. Informasjon om basisprogrammet, vurdere hvilken oppfølging dere har behov for. Henvvisning ultralyd.

### **Uke 12: Lege**

Samtale. Rutineundersøkelser. Blodprøver.

### **Uke 16: Jordmor**

Samtale. Rutineundersøkelser. Ammeveiledning.

### **Uke17-19: Ultralyd**

St. Olavs Hospital. Jordmor/ lege henviser, innkallelse kommer i posten.

### **Uke 24: Lege**

Samtale. Rutineundersøkelser, nå tilføyes samtale om fosteraktiviteten og måling av avstanden mellom symfyser og fundus for å følge med på veksten av barnet. Glukosebelastning om du vurderes til å skulle tilbys det. Er du rhesus negativ vil det bli tatt en blodprøve for fosterets RHD typing og blodtypeantistoffer.

### **Uke 28: Jordmor**

Samtale. Rutineundersøkelser. Hemoglobin kontroll.

### **Uke 32: Jordmor**

Samtale. Rutineundersøkelse. Ammeveiledning.

### **Uke 36: Jordmor**

Samtale med fokus på fødsel og barseltid. Rutineundersøkelser. Vurdere barnets leie. Bruk av tobakk og rusmidler nå.

### **Uke 38: Jordmor**

Samtale med fokus på fødsel og barseltid. Rutineundersøkelser. Vurdere barnets leie.

### **Uke 40: Jordmor**

Samtale. Rutineundersøkelser. Kontroll av barnets leie.

### **Uke 41: Overtidskontroll sykehus**

7 dager etter termin tar du selv kontakt med St. Olavs Hospital for å få time til en trivselskontroll samme dag.

Du/ dere kan også velge å ha alle konsultasjonene hos jordmor eller lege.