

PÅRØRENDESKOLEN

i Oppdal

Et undervisningstilbud til deg som er pårørende eller nær venn til en person med demenssykdom.



Høsten 2024

Oppdal kommune i samarbeid med
Nasjonalforeningen for folkehelsen,
Oppdal demensforening



Hvorfor pårørendeskole?

Mange undersøkelser viser at pårørende til personer med demens har et stort behov for kunnskap, hjelp og støtte i forhold til å være pårørende. Kurset vil gi informasjon og mulighet til å dele erfaringer med andre pårørende.

Målsetting:

Å gi pårørende og venner til personer med demens økt kunnskap og forståelse for demenssykdommene og det de fører med seg.

Å bedre kvaliteten på samværet med den syke, både hjemme og på institusjon.

Å gi grunnlag for at pårørende bedre kan takle sin situasjon i forhold til familie og venner.

Å gi kunnskap om lover og rettigheter og hvordan forholde seg til det offentlige hjelpeapparatet.

VELKOMMEN!

Få råd fra fagfolk om demens

På Demenslinjen treffer du spesialsykepleiere som kan svare deg. Demenslinjen er åpen mandag til fredag kl. 09-15. Behov for videosamtale? Ta kontakt på mail.

Ring [23 12 00 40](tel:23120040)

Eller send oss epost: demenslinjen@nasjonalforeningen.no

Kursprogram:

Onsdag

16. oktober

Demenssykdommene

v/ Jon Tønsberg, kommuneoverlege Oppdal kommune

Onsdag

23. oktober

Kommunikasjon og samhandling

v/ Roger Santokhie, Nasjonalforeningen

Onsdag

30. oktober

Lover og rettigheter/ Søknad og tildeling av tjenester

v/Møyfrid Fedje, Oppdal Helsecenter og Kristine Nilsen, Hjemmetjenestene

v/Gunn Frilseth, Helse- og Velferdskontoret

Info om Sanatelltunet v/Møyfrid Fedje

Onsdag

6. november

Kommunens tilbud/Hjelpemidler

Åse Aspeland v/Engvegen dagaktivisering og Fjelltrall, Jarbjørg Gunnes v/Hukommelsesteamet,

Sigrid Mesloe og Elisabeth Gulaker v/Oppdal

Demensforening, Oddrun Flaten

v/Ergoterapitjenesten

Onsdag

13. november

Brannforebygging/Taps- og sorgopplevelser

Trine Bakke & Eva Spilleth v/Trøndelag brann og redningstjeneste IKS, Oppdal Brannstasjon.

Aud Ingrid Bretten og Ingrid Sesaker Illøkken

v/Psykisk helse og rus

Onsdag

20. november

Egenomsorg/Pårørende forteller.

Inga Snøve v/Psykisk helse og rus

En pårørende forteller familiens historie.

Timeplan for kurskveldene:

18.00 – 18.15	Velkommen / informasjon.
18.15 – 19.30	Forelesning.
19.30 – 20.00	Kaffepause m/snitter og strekk på bena.
20.00 – 21.00	Gruppesamtale. Knyttet til dagens tema og egen situasjon.

Praktiske Opplysninger.

Start:	Onsdag 16. oktober 2024
Sted:	Kommunestyresalen, Rådhuset (inngangsdør til venstre for hoveddøra)
Varighet:	6 kvelder
Tid:	18.00 – 21.00
Pris:	Kr. 300,- pr deltaker. Bet. via Vipps: 127322 (Nasjonalforeningen, Oppdal Demensforening)

Nærmere opplysninger og påmelding:

Hukommelsesteamet v/Jarbjørg Gunnes tlf: 909 77 896

Påmeldingsfrist: fredag 11. oktober.

Ved påmelding ønsker vi å vite:

Navn.....

Adresse.....

Tel e-post

Kryss av hvilken relasjon du/dere har til personen med demens:

Ektefelle/samboer: Barn:

Annet: spesifiser