

VELKOMMEN TIL 4-ÅRSKONSULTASJON PÅ OPPDAL HELSESTASJON

Vi kartlegger barnets syn, hørsel og språkutvikling. Synsundersøkelsen foregår ved at barnet identifiserer enkle symboler på en tavle. Barnet kan selv finne navn på symbolene.

Barnets hørsel blir kartlagt ved at han/hun får øreklokker på ørene. Når helsesykepleieren trykker på noen knapper, vil barnet høre svake pipelyder. Barnet blir bedt om å gi tegn når han/hun hører disse lydene. Fint om dere forbereder barnet også på dette.

Ved kartlegging av barnets språkbruker vi metoden SPRÅK 4 som er en systematisk språkbobservasjon av 4-åringen. For øvrig tar samtalen med helsesykepleier utgangspunkt i det dere ønsker å ta opp. Eksempel på aktuelle tema kan være:

- Utvikling, aktivitet og lekemiljø
- Kosthold og spisevaner
- Renslighet
- Søvnvansker
- Selvstendighetslæring og mestring
- Ulykker/skader
- Rusmidler
- Sosialt nettverk
- Samspill
- Psykisk helse
- Syn
- Hørsel

Ta gjerne med helsekort. Se vår hjemmeside under Oppdal kommune_Helse og omsorg_Helsestasjonen; der finner du oppdatert helseinformasjon for barnefamilier om vårt tilbud og hvordan vi har lagt til rette for at det skal være trygt å komme på helsestasjonen.

Følg oss gjerne på Facebook, hvor vi publiserer aktuelle artikler og invitasjoner for våre brukere. Hvis dere ikke kan møte, så vær vennlig å gi beskjed på tlf. 918 96 076.

Med vennlig hilsen

Oppdal helsestasjon, Russervegen 5B, 7340 OPPDAL