



Sportmiks i Sportshallen

Tidspunkt: **Onsdager kl. 17-18**

Sportmiks er en tilrettelagt aktivitetsgruppe for barn og ungdom med behov for støtte for å kunne delta i aktivitet. Innholdet i treningene er basistrening og ulike idretter. Dette er en felles møteplass mellom barn, ungdom og foresatte, der fokuset er sosialt samspill og fysisk aktivitet. Mer info her: [Oppdal IL - Allidrett Para](#)

Ingrid Grønset Lønset er gruppas hovedtrener og har ansvaret for planlegging og gjennomføring av treningene. Gruppen har også faste støttepersoner som deltar.

Pris: 100 kr i året (medlemskontingent Oppdal IL)

For å skape gode rammer har vi et begrenset antall plasser. Ta kontakt hvis du er interessert.

Kontaktinfo:

Miljøterapeut i Bo og mestring: Hilde Elvine Risan *Tlf.* 90661740

