



27. april 2024 tok Oppdal kommune i bruk Helseplattformen for første gang.  
Dette er et nytt journalsystem for de fleste kommunale tjenester i Oppdal.

Foreldre kan be om å få tilgang til egne barn gjennom å fylle inn i et skjema på sin egen HelsaMI.  
Bare foreldre med foreldrerett der en av foreldrene har samme folkeregistrerte adresse som barnet vil få tilgang. Du mister retten når barnet fyller 16 år.

### Hva kan jeg som forelder gjøre inne i HelsaMi?

Om du har barn under 16 år, kan du se opplysninger om dine barn. Du får også:

- Oversikt over timeavtaler
- Besøksammendrag fra konsultasjoner og møter
- Sende inn samtykkeskjema og kartleggingsskjema
- Følge opp dine barn.
- Sende meldinger til dine helsekontakter.
- Muligheter for digital oppfølging hjemme og videokonsultasjoner
- Etter hvert kan du bestille og avbestille time

### Slik går du fram:

1. Opprett egen HelsaMi konto
2. Gå til "Meny"
3. Be om tilgang til barns helseopplysninger
4. Fyll inn skjema og send inn.

*Les mer på Oppdal kommune sine hjemmesider eller på Helseplattformen.no*

### Last ned appen «HelsaMi» i Google play eller Apple store



Apple Store



Google play