



Gruppetilbud: «Lek» i Sportshallen

Tidspunkt: **Onsdager kl. 16-16:45**

«Lek» er en aktivitetsgruppe for barn og unge som har behov for støtte for å kunne delta i aktivitet. Innholdet i gruppen har en fast struktur med både frilek og felles lek, tilpasset gruppedeltakerne. Dette er en felles møteplass for barn og foresatte, der fokuset er sosialt samspill og fysisk aktivitet. Foreldre kan møtes på eget rom mens gruppen pågår om det er ønskelig. Mer info her: [Oppdal IL - Allidrett Para](#)

Ingrid Grønset Lønset er gruppas hovedtrener og har ansvaret for planlegging og gjennomføring av treningene. Gruppen har også faste støttepersoner som deltar.

Pris: 100 kr i året (medlemskontingent Oppdal IL)

For å skape gode rammer har vi et begrenset antall plasser. Ta kontakt hvis du er interessert.

Kontaktinfo:

Miljøterapeut i Bo og mestrings: Hilde Elvine Risan Tlf. 90661740

